

1 – день

Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом
	2 блюдо	Котлета мясная
	гарнир	Пюре картофельное
	сладкое	Сок
	хлеб бел.	Булочка
	хлеб черн.	Хлеб ржаной

2 – день

Обед	закуска	Винегрет овощной
	1 блюдо	Рассольник со сметаной
	2 блюдо	Гуляш
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая
	сладкое	Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.	Булочка
	хлеб черн.	Хлеб ржаной

3 – день

Обед	закуска	Икра кабачковая
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	2 блюдо	Плов
	гарнир	Сыр твердый
	сладкое	Чай с лимоном
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	Хлеб ржаной

4 – день

Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты
	1 блюдо	Суп с макарон.изд и картофелем
	2 блюдо	Котлета рыбная
	гарнир	Пюре картофельное
	сладкое	Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.	
	хлеб черн.	Хлеб ржаной

5 – день

Обед	закуска		Икра свекольная
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом
	2 блюдо		Гуляш
	гарнир		Макаронные изделия отварные
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

6 – день

Обед	закуска		Икра кабачковая
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной
	2 блюдо		Котлета мясная
	гарнир		Рис отварной
	сладкое		Сок
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

7 – день

Обед	закуска		Винегрет овощной
	1 блюдо		Рассольник со сметаной
	2 блюдо		Пюре картофельное
	гарнир		Тефтели мясные
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

8 – день

Обед	закуска		Икра свекольная с зеленым горошком
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками
	2 блюдо		Мясо кур отварное
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

9 – день

Обед	закуска		Икра свекольная
	1 блюдо		Суп картофельный с гречневой крупой
	2 блюдо		Голубцы ленивые
	гарнир		Пюре картофельное
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

10- -день

Обед	закуска		Винегрет овощной
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками
	2 блюдо		Котлета
	гарнир		Макаронные изделия отварные
	сладкое		Какао с молоком
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной