

1 – день

Завтрак	гор.блюдо	Печенье с маслом
	гор.напиток	Чай с сахаром
	хлеб	
Завтрак 2	фрукты	
Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом
	2 блюдо	Котлета мясная
	гарнир	Пюре картофельное
	сладкое	Сок
	хлеб бел.	Булочка
	хлеб черн.	Хлеб ржаной

2 – день

Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска		Винегрет овощной
	1 блюдо		Рассольник со сметаной
	2 блюдо		Гуляш
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

3 – день

Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия с маслом и сахаром
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска		Икра кабачковая
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной
	2 блюдо		Плов
	гарнир		Сыр твердый
	сладкое		Чай с лимоном
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

## 4 – день

Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		Яблоко
	закуска		Салат из белокачанной капусты
Обед	1 блюдо		Суп с макарон.изд и картофелем
	2 блюдо		Котлета рыбная
	гарнир		Пюре картофельное
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

## 5 – день

Завтрак	гор.блюдо		Какао
	гор.напиток		Пряник
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		Банан
	закуска		Икра свекольная
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с горохом
	2 блюдо		Гуляш
	гарнир		Макаронные изделия отварные
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

## 6 – день

Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая с маслом и сахаром
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		
	закуска		Икра кабачковая
Обед	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной
	2 блюдо		Котлета мясная
	гарнир		Рис отварной
	сладкое		Сок
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

## 7 – день

Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска		Винегрет овощной
	1 блюдо		Рассольник со сметаной
	2 блюдо		Пюре картофельное
	гарнир		Тефтели мясные
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

## 8 – день

Завтрак	гор.блюдо		Булочка
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска		Икра свекольная с зеленым горошком
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками
	2 блюдо		Мясо кур отварное
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

## 9 – день

Завтрак	гор.блюдо		Каша манная молочная
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		Яблоко
Обед	закуска		Икра свекольная
	1 блюдо		Суп картофельный с гречневой крупой
	2 блюдо		Голубцы ленивые
	гарнир		Пюре картофельное
	сладкое		Компот из смеси фруктов
	хлеб бел.		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной

10- -день

Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая молочная
	гор.напиток		Чай с сахаром
	хлеб		
Завтрак 2	фрукты		
Обед	закуска		Винегрет овощной
	1 блюдо		Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками
	2 блюдо		Котлета
	гарнир		Макаронные изделия отварные
	сладкое		Какао с молоком
	хлеб бел.		Булочка
	хлеб черн.		Хлеб ржаной